

Just Be Good

Choreographie : Mal Jones

48 tellen, 2 muurs beginner/intermediate niveau

Muziek : Johnny be good, Chuck Berry, BPM 172
Johnny be good, Jerry Lee Lewis, BPM 172

Right side, Touch, Left side, Touch, Step forward, Touch, Step back, Touch

1-4 RV stap rechts opzij, LV tik teen naast RV, LV stap links opzij, RV tik teen naast LV

5-8 RV stap voor, LV tik teen naast RV, LV stap achter, RV tik teen naast LV

Right side, Behind, Side, Kick forward, Left side, Cross, Side, Touch

1-4 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV kick voor op linker diagonaal

5-8 LV stap links opzij, RV kruis voor LV, LV stap links opzij, RV tik teen naast LV

Step lock step (right diagonal), Brush, Step lock step (left diagonal), Touch

1-3 RV stap schuin rechts voor, LV kruis achter RV, RV stap schuin rechts voor

4 LV veeg met de bal over de vloer voor

5-7 LV stap schuin links voor, RV kruis achter LV, LV stap schuin links voor

8 RV tik teen naast LV

Rocking chair, ¼ Paddle turn left (2 x)

1-4 RV rock voor, gewicht terug op LV, RV rock achter, gewicht terug op LV

5-8 RV stap voor, maak ¼ draai linksom, RV stap voor, maak ¼ draai linksom (gewicht LV)

Right side, Behind, Side, Left heel touch, Left side, Cross, Side, Right heel touch

1-4 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV, RV stap rechts opzij, LV tik hak schuin links voor

5-8 LV stap terug (iets achter), RV kruis voor LV, LV stap links opzij, RV tik hak schuin rechts voor

Right side, Left heel touch, Side, Hold, Jazzbox

1-4 RV stap rechts opzij, LV tik hak schuin links voor, LV stap opzij, rust

5-8 RV kruis voor LV, LV stap achter, RV stap rechts opzij, LV zet naast RV

Begin opnieuw

Veel dansplezier