

BARE ESSENTIALS

Choreograaf : Carly Dimond

Type dans : Four wall line dance

Niveau :

Tellen : 64

BPM :

Muziek : Bare Essentials - Lee Kernaghan

HIP BUMPS

- 1 RV stap schuin R voor, heup R
- 2 R heup
- 3 L heup
- 4 L heup
- 5 R heup
- 6 L heup
- 7 L heup
- 8 L heup

TOE, HOLD, 1/4 TURN, HOLD 2X

- 1 RV tik teen achter
- 2 rust
- 3 LV+RV draai 1/4 rechtsom
- 4 rust
- 5 RV tik teen achter
- 6 rust
- 7 LV+RV draai 1/4 rechtsom
- 8 rust

LOCK STEP, SCUFF, PIVOT 1/2, STOMP

- 1 RV stap voor
- 2 LV stap gekruist achter RV
- 3 RV stap voor
- 4 LV veeg hak over vloer voor
- 5 LV stap voor
- 6 LV+RV draai 1/2 rechtsom
- 7 LV stamp naast RV
- 8 RV stamp naast LV

STAMP, HOLD, ARMS SPREAD, 1/4 TURN

- 1 RV stamp voor, armen gespreid opzij
 - 2 rust
 - 3 rust
 - 4 rust
- 29-32 LV+RV draai langzaam 1/4 linksom met gebogen knieën, armen nog gespreid

TOE STRUTS WITH FINGERCLINKING

- 1 RV zet teen rechts opzij
- 2 RV zet hak neer, knip met vingers
- 3 LV zet teen gekruist over RV
- 4 LV zet hak neer, knip met vingers
- 5 RV zet teen rechts opzij
- 6 RV zet hak neer, knip met vingers
- 7 LV zet teen gekruist over RV
- 8 LV zet hak neer, knip met vingers (schud schouders tijdens bovenstaande 8 tellen)

ROCK STEP, CROSS, VINE WITH 1/4 TURN, PIVOT 1/4

- 1 RV stap rechts opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV kruis over LV
- 4 LV stap links opzij
- 5 RV kruis achter LV
- 6 LV stap 1/4 linksom
- 7 RV stap voor
- 8 LV+RV draai 1/4 linksom

KICK, KICK, BEHIND & SLAP 2X

- 1 RV schop voor
- 2 RV schop rechts opzij
- 3 RV kruis achter L-been, tik aan met L-hand
- 4 RV zet naast LV
- 5 LV schop voor
- 6 LV schop links opzij
- 7 LV kruis achter R-been, tik aan met R-hand
- 8 LV +zet naast RV

TOE BACK, HOLD, TOE, HITCH, TOE, HITCH

- 1 RV tik teen achter LV, Li-hand in nek, Re-hand op Li-heup
- 2 rust
- 3 rust
- 4 rust
- 5 RV tik teen rechts opzij
- 6 RV til knie omhoog, knip met vingers
- 7 RV tik teen rechts opzij
- 8 RV til knie omhoog, knip met vingers

Have Fun!