

Be Strong

Choreograaf : Audrey Watson
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Beginner / Intermediate Tellen : 32
Info : 114 Bpm start na 16 tellen op de zang
Muziek : "The Words I Love You" by Chris
De Burgh CD: The Road To Freedom

Diagonal Rock, Right Lock Step, Diagonal Rock, Left Lock Step

- 1 RV stap schuin links voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap voor & LV stap gekruist achter RV
- 4 RV stap voor
(schuin voorwaarts op de linker diagonaal)
- 5 LV sta[schuin rechts voor RV
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap voor & RV stap gekruist achter LV
- 8 LV stap voor
(schuin voorwaarts op de rechter diagonaal)

FWD Rock, 3/4 Turn Right, Cross, Side Behind, Side, Cross

- 1 RV stap voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap met 1/4 draai rechtsom & LV stap
met 1/4 draai rechtsom
- 4 RV stap met 1/4 draai rechtsom (9 uur)
- 5 LV stap gekruist voor RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap gekruist achter RV & RV stap opzij
- 8 LV stap gekruist voor RV

Rock 1/4 Turn, FWD Shuffle, Full Turn Mambo Step

- 1 RV stap opzij
- 2 LV draai 1/4 linksom, stap voor (6 uur)
- 3 RV stap voor & LV sluit
- 4 RV stap voor
- 5 LV draai 1/2 rechtsom, stap achter
- 6 RV draai 1/2 linksom, stap voor
- 7 LV stap voor & RV stap achter
- 8 LV sluit

Back, Back, 1/2 Turn Shuffle, Step 1/4 Pivot, Cross, 1/2 Turn

- 1 RV stap achter (slide)
- 2 LV stap achter (slide)
- 3 RV draai 1/4 rechtsom, stap opzij & LV sluit
- 4 RV draai 1/4 rechtsom, stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV draai 1/4 rechtsom, stap opzij (3 uur)
- 7 LV stap gekruist voor RV & RV draai 1/4
linksom, stap achter
- 8 LV draai 1/4 linksom, stap opzij (9 uur)

Begin opnieuw

Tag: aan het eind van muur 2 (6 uur) en muur
5 (9 uur:)

Rocking Chair

- 1 RV stap gekruist voor LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug

Finish: de dans eindigt naar 9 uur, vervang tel
5 in eerste sectie door 1/4 draai rechtsom, LV
stap opzij