

Bosa Nova

Soort Dans : 4 Wall Line
Choreograaf : Phil Dennington
Muziek : "Blame It On The Bossa Nova"
by Jane McDonald
Bpm : 164 Aantal tellen : 64
Nivo : Intermediate
Start dans na : 16 tellen



Side, Together, Side, Touch, Side, Together, Side, Kick

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV kick schuin L voor, draai
lichaam mee

Side, Cross, Side, Kick, Behind, Side, Cross, Hold

- 1 LV stap naast RV
- 2 RV stap gekruist over LV
- 3 LV stap links opzij
- 4 RV kick schuin R voor, draai
lichaam mee
- 5 RV stap gekruist achter LV
- 6 LV stap links opzij
- 7 RV stap gekruist over LV
- 8 rust

Rumba Box

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap voor
- 4 rust
- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap achter
- 8 rust

Side, Together, Side, Hold, Sailor Step, Hold

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV stap naast LV
- 3 LV stap links opzij
- 4 rust
- 5 draai 1/4 rechtsom, RV stap gekruist
achter LV
- 6 LV stap op de plaats
- 7 RV stap voor
- 8 rust

Left Forward Lock Step, Hold, Right Forward Lock Step, Hold

- 1 LV stap voor
- 2 RV lock achter LV
- 3 LV stap voor
- 4 rust
- 5 RV stap voor
- 6 LV lock achter RV
- 7 RV stap voor
- 8 rust

Forward Mambo, Hold, Back Coaster Step, Hold

- 1 LV rock voor
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap naast RV
- 4 rust
- 5 RV stap achter
- 6 LV stap naast RV
- 7 RV stap voor
- 8 rust

Step, Turn, Step, Hold, Full Turn Left, Hold

- 1 LV stap voor
- 2 draai 1/2 rechtsom, gewicht op RV
- 3 LV stap voor
- 4 rust
- 5 draai 1/2 linksom, RV stap achter
- 6 draai 1/2 linksom, LV stap voor
- 7 RV stap voor
- 8 rust

Walk – Hold x 3, Stomp Hold

- 1 LV stap voor
- 2 rust
- 3 RV stap voor
- 4 rust
- 5 LV stap voor
- 6 rust
- 7 RV stomp naast LV, gewicht op RV
- 8 rust

Begin opnieuw.