

Country And Western Association Belgium (CAWAB)

Member of European Country Western Dance Federation (ECWDF)

Dit dansblad is afkomstig van de site van Ronny Louis & Olga Stasuk

Choreograaf:

Muziek: Missing you - The Mavericks

Feel Free

Stappen voor de HEER, voor de dame het tegenovergestelde

Rockstep (right crossover) cha cha cha

1. RV stap voor LV naar links en hef LV op
2. Zet LV terug neer
3. Rechts stap rechts langs LV en LV stap ter plekke
4. RV stap ter plekke

Rockstep (left crossover) cha cha cha - Rechterhand los en zijwaarts opheffen

5. LV stap voor RV naar rechts en hef RV op
6. Zet RV terug neer
7. Links stap links langs RV en RV stap ter plekke
8. LV stap ter plekke

Turn (hands over head) cha cha cha

9. RV stap voor LV naar links
10. Draai op beide voeten $\frac{3}{4}$ naar links terwijl je met je linkerhand haar rechterhand vasthoudt
11. Rechts stap rechts langs LV en LV stap ter plekke
12. RV stap ter plekke

Rockstep, cha cha cha (in danshouding)

13. LV stap naar voor (dame : RV naar achter) en hef RV op
14. RV zet terug neer
15. Links stap links langs RV en RV stap ter plekke
16. LV stap ter plekke

Rockstep, cha cha cha (beide handen vast)

17. RV stap naar achter en hef LV op (dame : LV stap naar achter)
18. Zet LV terug neer
19. Rechts stap rechts langs LV en LV stap ter plekke
20. RV stap ter plekke

Rockstep (left crossover) cha cha cha - Rechterhand los en zijwaarts opheffen

21. LV stap voor RV naar rechts en hef RV op
22. Zet RV terug neer
23. Links stap links langs RV en RV stap ter plekke
24. LV stap ter plekke

Rockstep (right crossover) cha cha cha - Linkerhand los en zijwaarts opheffen

25. RV stap voor LV naar links en hef LV op
26. Zet LV terug neer
27. Rechts stap rechts langs LV en LV stap ter plekke
28. RV stap ter plekke

Rockstep (left crossover) cha cha cha - Rechterhand los en zijwaarts opheffen

29. LV stap voor RV naar rechts en hef RV op
30. Zet RV terug neer
31. Links stap links langs RV en RV stap ter plekke
32. LV stap ter plekke

Country And Western Association Belgium (CAWAB)

Vervolg dans: Feel Free

Turn cha cha cha (2 handen los)

33. RV stap voor LV naar links
34. Draai op beide voeten 3/4 naar links terwijl je met je linkerhand haar rechterhand vasthoudt
35. Rechts stap rechts langs LV en LV stap ter plekke
36. RV stap ter plekke

(Man) pivotturn (Vrouw) rockstep - cha cha cha

37. LV stap naar voor
38. Draai op beide voeten ½ rechtsom (niet de dame)
39. LV stap klein beetje naar voor en RV stap klein beetje naar voor
40. LV stap klein beetje naar voor

Walk, walk, cha cha cha

41. RV stap voor
42. LV stap voor
43. RV stap klein beetje naar voor en LV stap klein beetje naar voor
44. RV stap klein beetje naar voor

Pivotturn cha cha cha

45. LV stap naar voor
46. Draai op beide voeten ½ rechtsom (dame links)
47. LV stap klein beetje naar voor en RV stap klein beetje naar voor
48. LV stap klein beetje naar voor

Walk, walk, cha cha cha

49. RV stap voor
50. LV stap voor
51. RV stap klein beetje naar voor en LV stap klein beetje naar voor
52. RV stap klein beetje naar voor

(Man) rockstep (Vrouw) pivotturn - cha cha cha

53. LV stap voor en hef RV op (dame : pivotturn linksom)
54. RV zet terug neer
55. LV stap klein beetje naar voor en RV stap klein beetje naar voor
56. LV stap klein beetje naar voor

Walk, walk, cha cha cha

57. RV stap achter
58. LV stap achter
59. RV stap klein beetje naar achter en LV stap klein beetje naar achter
60. RV stap klein beetje naar achter

Rockstep, cha cha cha

61. LV stap naar achter en hef LV op
62. RV zet terug neer
63. LV stap klein beetje naar voor (dame naar achter) en RV stap klein beetje naar voor
64. LV stap klein beetje naar voor

Walk, walk, cha cha cha

65. RV stap voor
66. LV stap voor
67. RV stap klein beetje naar voor en LV stap klein beetje naar voor
68. RV stap klein beetje naar voor (dame naar achter)

Rockstep cha cha cha

69. LV stap naar voor en hef RV op
70. Zet RV terug neer en neem de beginpositie terug aan
71. Links stap links langs RV en RV stap ter plekke
72. LV stap ter plekke

1. Begin opnieuw