

Hop It

Choreographie : Robbie McGowan Hickie

32 tellen, 4 muurs beginner/intermediate niveau

Muziek : Go on and go, Chely Wright, CD: Woman in the moon

Intro : 16 tellen

Diagonal step forward, Lock, Step lock step forward (right and left)

1-2 RV stap schuin rechts voor, LV lock achter RV

3&4 RV stap schuin voor, LV lock achter RV, RV stap schuin rechts voor

5-6 LV stap schuin links voor, RV lock achter

7&8 LV stap schuin links voor, RV lock achter LV, LV stap schuin links voor

Cross, Push back, Chasse ¼ turn right, Step, Pivot ½ turn right, Left shuffle forward

1-2 RV stap gekruist voor LV, breng gewicht terug op LV en duw heupen achter

3&4 RV stap rechts opzij, LV zet naast RV, maak ¼ draai rechtsom RV stap voor

5-6 LV stap voor, LV+RV maak ½ draai rechtsom, shuffle naar voor L,R,L

Walks forward (2 x), Right mambo step forward, Sweeps back (2 x), Left coaster step

1-2 RV stap voor, LV stap voor

3&4 RV rock voor, gewicht terug op LV, RV stap achter

5-6 LV sweep van voor naar achter, RV sweep van voor naar achter

7&8 LV stap achter, RV zet naast LV, LV stap voor

Forward rock with heel lift, Recover, Shuffle ½ turn right, Forward rock with heel lift,

Recover, Shuffle ½ turn left

1-2 RV rock voor en breng L-hak omhoog achter R-been, gewicht terug op LV

3&4 maak ¼ draai rechtsom RV stap opzij, LV zet naast RV, maak ¼ draai rechtsom RV stap voor

5-6 LV rock voor en breng R-hak omhoog achter L-been, gewicht terug op RV

7&8 maak ¼ draai linksom LV stap opzij, RV zet naast LV, maak ¼ draai linksom LV stap voor

Begin opnieuw

Veel dansplezier