

Mariana Mambo

Choreograaf : Kate Sala
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : Middel
Tellen : 65
BPM : 90 (mambo)
Muziek : Mariana Mambo - Chayanne

SIDE STEP, HOLD, CROSS STEP, HOLD, WEAVE RIGHT

1 RV stap rechts opzij
2 Rust
3 LV stap gekruist voor RV
4 Rust
5 RV stap rechts opzij
6 LV stap gekruist achter RV
7 RV stap rechts opzij
8 LV stap gekruist voor RV

SIDE STEP, HOLD, BACK ROCK, LEFT TOE STRUT, CROSS TOE STRUT

9 RV stap rechts opzij
10 Rust
11 LV stapje gekruist achter RV
12 RV gewicht terug op RV
13 LV tik tenen links opzij
14 LV hak neer
15 RV tik tenen gekruist voor LV
16 RV hak neer

COASTER STEP ¼ TURN RIGHT, HOLD, MAMBO FORWARD, HOLD

17 LV kwart rechtsom, LV stap achter
18 RV stap naast LV
19 LV stapje naar voor
20 Rust
21 RV stapje naar voor
22 LV gewicht terug op LV
23 RV stap achter
24 Rust

TRIPLE FULL TURN LEFT, HOLD, RIGHT SIDE ROCK & CROSS, HOLD

25 LV kwart linksom, stap bij RV
26 RV half linksom, stap op de plaats
27 LV kwart linksom, stap op de plaats
28 Rust

OPTIE: tel 25 t/m 27 triple step op de plaats zonder te draaien

29 RV stapje opzij
30 LV gewicht terug op LV
31 RV stap gekruist voor LV
32 Rust

Dans no: 244

STOMP OUT, IN, IN ON LEFT, HOLD, SWIVEL TOE, HEEL, HEEL, TOE ON RIGHT

33 LV stamp links opzij
34 LV stamp iets dichterbij RV links opzij
35 LV stamp naast RV
36 Rust
NOTE: de stampen gaan makkelijker met gebogen knieën.
37 RV draai tenen naar rechts uit
38 RV draai hakken naar rechts uit
39 RV draai hakken naar links in
40 RV draai tenen naar links in

LEFT SIDE ROCK & CROSS, HOLD, 2x ¼ TURN LEFT WITH HOLDS

41 LV stapje links opzij
42 RV gewicht terug op RV
43 LV stap gekruist voor RV
44 Rust
45 RV kwart draai linksom, RV stap achter
46 Rust
47 LV kwart draai linksom, LV stap opzij
48 Rust

CROSS ROCK WITH ¼ TURN RIGHT, 2x ¼ TURN RIGHT WITH HOLDS

49 RV stapje gekruist voor LV
50 LV gewicht terug op LV
51 RV kwart draai rechtsom, RV stap voor
52 Rust
53 LV kwart draai rechtsom, LV stap opzij
54 Rust
55 RV kwart draai rechtsom, RV stap achter
56 Rust

LEFT COASTER STEP WITH ¼ TURN LEFT, HOLD, 2x PADDLE TURN LEFT COMPLETING FULL TURN LEFT

57 LV kwart draai linksom, LV stap achter
58 RV stap bij LV
59 LV stapje naar voor
60 Rust
61 RV tik tenen rechts opzij
62 RV halve draai linksom, RV hitch
63 RV tik tenen rechts opzij
64 RV halve draai linksom, RV hitch

OPTIE: tel 61 t/m 64 STEP, ½ PIVOT LEFT, STEP, ½ PIVOT LEFT

61 RV stap voor
62 LV+RV halve draai linksom

63 RV stap voor
64 LV+RV halve draai linksom