

MG Cha Cha

Choreograaf	:	Diane Jackson
Soort Dans	:	Partner dance
Niveau	:	Beginner / Intermediate
Tellen	:	64
Info	:	Rechter side-by-side positie. Passen dame en heer gelijk.
Muziek	:	"My Girl" by Alabama "Oh Girl" by Vince Gill "I'm Gonna Miss You" by Michael Martin Murphey
Bron	:	

Rock Shuffle Rock ¼ Turn Shuffle

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap achter
&	RV	sluit aan
4	LV	stap achter
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	¼ linksom, stap opzij

R arm boven hoofd dame

Cross Rock Shuffle ¼ Turn, ½ Pivot, Shuffle

1	LV	stap gekruist voor RV
2	RV	gewicht terug
3	LV	¼ linksom, stap opzij
&	RV	sluit aan
4	LV	stap opzij
5	RV	stap voor
6	R+L	½ draai linksom

L arm over hoofd dame

7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Swing Step, Lock Step Back, Rock, Shuffle

1	LV	swing voor RV
2	LV	stap gekruist voor RV
3	RV	stap achter
&	LV	lock voor RV
4	RV	stap achter
5	LV	rock achter
6	RV	rock voor
7	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
8	LV	stap voor

Swing Step, Lock Step Back, Rock, Shuffle

1	RV	swing voor RV
2	RV	stap gekruist voor RV
3	LV	stap achter
&	RV	lock voor RV
4	LV	stap achter
5	RV	rock achter
6	LV	rock voor
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Point, Hold, Shuffle, Rock, Shuffle

1	LV	tik teen links
2		rust
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	rock rechts
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

Point, Hold, Shuffle, Rock, Shuffle

1	LV	tik teen links
2		rust
3	LV	stap voor
&	RV	sluit aan
4	LV	stap voor
5	RV	rock rechts
6	LV	gewicht terug
7	RV	stap voor
&	LV	sluit aan
8	RV	stap voor

4x ¼ Military Turns

1	LV	stap voor
2	L+R	¼ rechtsom (<i>til R armen op</i>)
3	LV	stap voor
4	L+R	¼ rechtsom (<i>til R armen op</i>)
5	LV	stap voor
6	L+R	¼ rechtsom (<i>til R armen op</i>)
7	LV	stap voor
8	L+R	¼ rechtsom (<i>til R armen op</i>)

Cross Point, Cross Point, ½ Pivot Twice

1	LV	stap gekruist voor RV
2	RV	tik teen rechts opzij
3	RV	stap gekruist voor LV
4	LV	tik teen links opzij
5	LV	stap voor
6	L+R	½ rechtsom (<i>R armen omhoog</i>)
7	LV	stap voor
8	L+R	½ rechtsom

Begin opnieuw