

# Nightshift

Choreographie : Kath Dickens

64 tellen, 4 muurs intermediate niveau

Muziek : Nightshift, Dr. Victor & The Rasta Rebels

Intro : 23 sec. of 32 tellen vanaf de zware beat op zang "Marvin"

## 1-8 Rock, Recover, Triple full turn right, Cross, Side, ¼ Sailor step forward

1-2 RV rock voor, gewicht terug op LV

3&4 maak een hele triple draai rechtsom R,L,R (*Optie: coaster step*)

5-6 LV kruis voor RV, RV stap rechts opzij

7&8 maak ¼ draai rechtsom en sweep LV achter RV, RV zet naast LV, LV stap voor (9)

## &9-16 &, Walk, Walk, Mambo forward, Back, Drag, & Walk, Walk

&1-2 RV zet naast LV, LV loop voor, RV loop voor

3&4 LV rock voor, gewicht terug op RV, LV stap iets achter

5-6 RV maak grote stap achter, LV sleep richting RV

&7-8 LV zet naast RV, RV loop voor, LV loop voor

## 17-24 Rock, Recover, ¼ Touch, ¼ Turn, Touch, ¼ Turn, Sailor step

1-2 RV rock voor, gewicht terug op LV

3-4 maak ¼ draai rechtsom RV tik teen naast LV, RV stap ¼ rechtsom (3)

5-6 LV tik teen links opzij, maak ¼ draai rechtsom LV stap links opzij (6)

7&8 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap iets op rechter diagonaal

## 25-32 Step, Touch, Shuffle (2 x)

1-2 LV stap voor op linker diagonaal, RV tik teen naast LV

3&4 shuffle op rechter diagonaal voor

5-8 herhaal 1-4

## 33-40 Rock, recover, Triple full turn left, Cross, ¼ Turn, ¼ Chasse turn

1-2 LV rock voor, gewicht terug op RV

3&4 maak een hele triple draai linksom L,R,L (*Optie: coaster step*)

5-6 RV kruis voor LV, maak ¼ draai rechtsom LV stap achter (9)

7&8 maak ¼ draai rechtsom RV stap opzij, LV zet naast RV, RV stap rechts opzij (12)

## &41-48 & Side, Left jazzbox, Hip bumps (4 x)

&1-2 LV zet naast RV, RV stap rechts opzij, LV kruis voor RV

3-4 RV stap achter, LV stap links opzij

5-8 bump heupen R,L,R,L \*\*\*\* *Restartpunt*

## 49-56 Rock, Recover, Shuffle back, ½ Shuffle turn left, Step, ¼ Turn left

1-2 RV rock voor, gewicht terug op LV

3&4 shuffle naar achter R,L,R

5&6 maak in de shuffle ½ draai linksom L,R,L (6)

7-8 RV stap voor, maak ¼ draai linksom (gewicht op LV) (3)

## 57-64 Cross, Side, Sailor step (2 x)

1-2 RV kruis voor LV, LV stap links opzij

3&4 RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV stap rechts opzij

5-8 herhaal 1-4 maar start met LV

Begin opnieuw

*Restarts: muur 3 (6) en muur 6 (12) na tel 48*

*Optie voor einde: maak een triple hele draai rechtsom*

**Veel dansplezier**