

Ready To Rock

Choreographie : Kate Sala & Robbie McGowan Hickie (jan 11)

64 tellen, 4 muurs intermediate niveau

Muziek : Roll out of this hole, Jools Holland & his Rhythm & Blues Orchestra ft. Ruby Turner
CD: Rocking horse, BPM 158

Intro : start 16 tellen vanaf de "main" beat

Vertaling : Donald Hardonk

1-8 Side step right, Behind, & Out, Cross, Side step left, Behind, & Out, Cross

1-2 RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV

&3-4 RV jump rechts opzij, LV stap links opzij, RV kruis voor LV

5-6 LV stap links opzij, RV kruis achter LV

&7-8 LV jump links opzij, RV stap rechts opzij, LV kruis voor RV

9-16 Dwight swivels, Chasse right, Diagonal back rock, Recover

1-2 swivel L-hiel naar rechts tik teen naast LV, swivel L-teen naar rechts, tik R-hiel naast LV (rechts diagonaal)

3-4 swivel L-hiel naar rechts tik teen naast LV, swivel L-teen naar rechts, tik R-hiel naast LV (rechts diagonaal)

5&6 RV stap rechts opzij, LV zet naast RV, RV stap rechts opzij

7-8 LV rock gekruist achter RV, gewicht terug op RV (op linker diagonaal)

17-24 Diagonal rocking chair, Side, Hold with clap, & Side, Hold with clap

1-4 op L-diagonaal: LV rock voor, gewicht terug op RV, LV rock voor, gewicht terug op RV

5-6 LV stap links opzij (12.00), rust en klap in de handen

&7-8 RV stap op de bal van de voet naast LV, LV stap links opzij, rust en klap in de handen

25-32 Back rock, Recover, ¼ Turn left, ½ Turn left, Ball step, Scuff, Step, Tap

1-2 RV rock achter, gewicht terug op LV

3-4 maak ¼ draai linksom RV stap achter, maak ½ draai linksom LV stap voor

&5-6 stap op bal RV naast LV, LV stap voor, RV scuff naar voor

7-8 RV stap voor, LV tik teen achter RV

(3)

33-40 Shuffle back, Touch back, ¼ Turn right, & Side, Forward rock, Recover, Walk back

1&2 shuffle naar achter L,R,L

3-4 RV tik teen achter, maak ¼ draai rechtsom (gewicht RV)

&5 stap op bal LV naast RV, RV stap rechts opzij

6-8 op rechter diagonaal LV rock voor, gewicht terug op RV, LV stap achter

(6)

41-48 Back, Touch, Step forward, Touch out, Touch across, Kick, Behind, ¼ Turn left

1-2 op rechter diagonaal: RV stap achter, LV tik teen links opzij

3-4 LV stap voor (6.00), RV tik teen rechts opzij

5-6 RV tik teen gekruist voor LV, RV kick voor op rechter diagonaal

7-8 RV kruis achter LV, maak ¼ draai linksom LV stap voor***

(3)

*** **Restartpunt tijdens muur 2 dans t/m tel 8 (sectie 6) (6)**

49-56 Step, Pivot ½ turn left, Shuffle forward, Forward rock, ½ Turn left (2 x)

1-2 RV stap voor, RV+LV maak ½ draai linksom

3&4 shuffle naar voor R,L,R

5-6 LV rock voor, gewicht terug op RV

7-8 maak ½ draai linksom LV stap voor, maak ½ draai linksom RV stap achter

(9)

57-64 Toe strut back (2 x), Behind, Hold, Unwind ½ turn left, Hold

1-2 LV zet teen achter, LV zet hak neer (gewicht LV)

3-4 RV zet teen achter, RV zet hak neer (gewicht RV)

5-6 LV kruis achter RV, rust

7-8 maak ½ draai linksom (gewicht op LV), rust

(3)

Begin opnieuw

Veel dansplezier