

Self Control

Choreograaf : Maggie Gallagher
Type dans : Two wall line dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 64
Vertaling : Ria Vos
Muziek : "Self Control" Infernal



WALKS, SIDE ROCK, REC., TOUCH, WEAVE R, UNWIND ½ TURN L

1 RV stap voor
2 LV stap voor
& RV rock opzij
3 LV gewicht terug
4 RV tik naast

& RV stap opzij
5 LV kruis voor
6 RV stap opzij
7 LV tik achter
8 ½ draai linksom (gewicht LV)

WALKS, SIDE ROCK, REC., TOUCH, WEAVE R, SAILOR ¼ TURN L

9 RV stap voor
10 LV stap voor
& RV rock opzij
11 LV gewicht terug
12 RV tik naast

& RV stap opzij
13 LV kruis voor
14 RV stap opzij
15 LV kruis achter
& RV ¼ draai linksom, sluit
16 LV stap opzij

WEAVE L, LOW DIAG. KICK RIGHT-BALL-CROSS, (1/4 L, ¾ TRIPLE L)

17 RV kruis voor
18 LV stap opzij
19 RV kruis achter
& LV stap opzij
20 RV lage kick schuin voor
& RV sluit
21 LV kruis voor
22 RV ¼ draai linksom, stap achter
23 LV ¼ draai linksom, stap opzij
& RV ¼ draai linksom, stap voor
24 LV ¼ draai linksom, stap opzij
(Optie: 6.7&8: RV stap opzij, L sailor step)

WEAVE L, R HEEL JACK, BALL-CROSS-SIDE, ½ HINGE L, CHASSE L

25 RV kruis voor
26 LV stap opzij
27 RV kruis achter
& LV stap opzij
28 RV tik hak schuin voor
& RV sluit
29 LV kruis voor
30 RV stap opzij
31 LV ½ draai linksom, stap opzij
& RV sluit
32 LV stap opzij

CROSS ROCK, REC., BALL-CROSS, HOLD, ROCK & CROSSES

33 RV rock gekruist voor
34 LV gewicht terug
& RV sluit
35 LV kruis voor
36 rust

37 RV rock opzij
& LV gewicht terug
38 RV kruis voor
39 LV rock opzij
& RV gewicht terug
40 LV kruis voor

R CHASSE, ROCK BACK, L CHASSE, ROCK BACK

41 RV stap opzij
& LV sluit
42 RV stap opzij
43 LV rock achter
44 RV gewicht terug

45 LV stap opzij
& RV sluit
46 LV stap opzij
47 RV rock achter
48 LV gewicht terug

ROCKS FWD & BACK, ½ R, RONDE ¼ R, CROSS ROCK, REC., L CHASSE

49 RV rock voor
50 LV gewicht terug
51 RV ½ draai rechtsom, stap voor
52 RV ¼ draai rechtsom, LV sweep voor

53 LV rock gekruist voor
54 RV gewicht terug
55 LV stap opzij
& RV sluit
56 LV stap opzij

STEP, ½ PIVOT L, WALKS FWD, STEP, ½ PIVOT L, R KICK-BALL-STEP

57 RV stap voor
58 ½ draai linksom
59 RV stap voor
60 LV stap voor

61 RV stap voor
62 ½ draai linksom
63 RV kick voor
& RV sluit
64 LV stap voor