

Take A Breather

Choreograaf : Maggie Gallagher (UK)
Type dans : Four Wall Line Dance
Niveau : Makkelijk/Middel
Tellen : 32
BPM : 125
Muziek : I need a breather - Darryl Worley

STEP, DRAG, ROCKS, SIDE, TOGETHER, CHASSE RIGHT

- 1 LV stap links opzij
- 2 RV sleep bij
- 3 RV stap achter
- 4 LV gewicht terug op LV

- 5 RV stap rechts opzij
- 6 LV sluit bij RV
- 7 RV stap rechts opzij
- & LV sluit bij RV
- 8 RV stap rechts opzij

CROSS, TOUCH, STEP, ¼ TURN LEFT, STEP, TOUCH, STEP, HOOK & CLICKS

- 9 LV stap gekruist voor RV
- 10 RV tik teen achter L-hak
- 11 RV stap achter
- 12 LV kwart linksom, LV stap voor

- 13 RV stap voor
- 14 LV tik teen achter R-hak
- 15 LV stap achter
- 16 RV hef RV voor L-knie

Breng armen omhoog en knip in Spaanse stijl met vingers

RIGHT LOCK, RIGHT LOCK STEP, CROSS, BACK, STEP, SWAY, SWAY

- 17 RV stap voor
- 18 LV stap gehaakt achter RV
- 19 RV stap voor
- & LV stap gehaakt achter RV
- 20 RV stap voor

- 21 LV stap gekruist voor RV
- 22 RV stap achter
- 23 LV stap links opzij en duw heupen naar links
- 24 Duw heupen naar rechts

FIGURE OF 8 VINE

- 25 LV stap links opzij
- 26 RV stap gekruist achter
- 27 LV kwart linksom, LV stap voor
- 28 RV stap voor
- 29 RV+LV halve draai linksom
- 30 RV kwart linksom en stap opzij
- 31 LV stap gekruist achter RV
- 32 RV stap rechts opzij

BRUGGEN:

Brug 1:
Na 4^e muur herhaal tel 25 t/m 32

Brug 2:
Bij 9^e muur en na tel 24:
1 Duw heupen naar links
2 Duw heupen naar rechts
3 Duw heupen naar links
4 Duw heupen naar rechts
Start daarna dans weer vanaf tel 1.

Dans no: 231