

This Is Us

Choreograaf : Gaye Teather
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 64
Info :
Muziek : "This Is Us" by Mark Knopfler & Emmylou Harris
Bron :

Toe Touches Fwd & Back, Touch Out, Touch

In

1	RV	tik voor
2	RV	sluit
3	LV	tik achter
4	LV	sluit
5	RV	tik voor
6	RV	sluit
7	LV	tik opzij
8	LV	tik naast

Vine ¼ Turn L, Brush, Jazz Box, Hold

1	LV	stap opzij
2	RV	kruis achter
3	LV	¼ draai linksom, stap voor
4	RV	brush voor
5	RV	kruis voor
6	LV	stap achter
7	RV	stap opzij
8		rust

Cross Rock, Side, Hold, Cross Rock, ¼ Turn R, Hold

1	LV	rock gekruist voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	stap opzij
4		rust
5	RV	rock gekruist voor
6	LV	gewicht terug
7	RV	¼ draai rechtsom, stap voor
8		rust

Step, ¼ Turn R, Cross, Hold, Triple ¾ Turn L, Hold

1	LV	stap voor
2	L+R	¼ draai rechtsom
3	LV	kruis voor
4		rust
5	RV	¼ draai linksom, stap achter
6	LV	½ draai linksom, stap voor
7	RV	stap voor
8		rust

L Lock Step, Brush, R Lock Step, Brush

1	LV	stap voor
2	RV	lock achter
3	LV	stap voor
4	RV	brush voor
5	RV	stap voor
6	LV	lock achter
7	RV	stap voor
8	LV	brush voor

Mambo Fwd Hold, Mambo Back, Hold

1	LV	rock voor
2	RV	gewicht terug
3	LV	sluit
4		rust
5	RV	rock achter
6	LV	gewicht terug
7	RV	sluit
8		rust

Rumba Box

1	LV	stap opzij
2	RV	sluit
3	LV	stap voor
4		rust
5	RV	stap opzij
6	LV	sluit
7	RV	stap achter
8		rust

Back L, Hold & Clap, Back R, Hold & Clap, Sailor ¼ Turn L, Hold

1	LV	stap achter
2		rust, klap
3	RV	stap achter
4		rust, klap
5	LV	kruis achter, ¼ draai linksom
6	RV	stap opzij
7	LV	stap opzij
8		rust

Begin opnieuw